

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"
(№ ДОУ) *А.А. Харина*
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 30.01.2023г. по 03.02.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 30 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	9,62	9,09	14,09	13,31	35,77	37,15	1 534,97	1 363,77	46,28	37,59
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,95
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Обед													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	155	1,64	1,26	5,01	3,94	8,44	6,37	85,35	66,01	19,62	14,72
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Уплотненный полдник													
	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	11,50	10,47	9,80	8,85	75,90	70,72	437,78	404,30	11,22	11,03
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
	Вт, 31 января 23	146,5 руб.	116,32 руб.	60,08	51,75	62,17	52,89	266,75	215,12	1 866,83	1 543,56	72,02	60,22
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,93	2,24	2,03	15,42	11,77	96,59	77,11	0,04	0,17
	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
698/04	Ацидофиллин	120	120	3,63	3,63	3,24	3,24	5,18	5,18	64,41	64,41	1,04	1,04
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,78	0,62	2,54	2,03	4,69	3,76	44,75	35,80	23,92	19,14
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,61	9,41	7,01	6,53	15,99	11,99	169,42	144,41	9,93	7,63
ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	50/50	4,45	4,45	7,60	7,60	5,54	5,54	108,35	108,35	2,57	2,57
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43	9,13	8,41
	Уплотненный полдник			18,00	15,30	23,04	17,64	92,91	73,56	651,02	514,16		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
517/2004	Макаронные изделия с овощами	150	150	4,96	4,96	7,01	7,01	32,15	32,15	211,53	211,53	4,81	4,81
	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/34	150/17	6,00	3,30	10,81	5,41	50,82	31,47	324,59	187,73	4,32	3,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
	Ср, 01 февраля 23	146,5 руб.	116,32 руб.	73,92	52,72	49,19	36,02	255,9	194,5	1 761,95	1 313,17	94,95	85,93
	Завтрак			14,82	11,20	14,70	12,61	77,32	59,48	500,97	396,29	3,45	2,72
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед			28,41	19,26	15,26	9,92	119,80	88,38	730,06	519,85	24,27	18,10
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,89	1,35	4,55	3,03	11,62	8,31	94,93	65,95	19,47	14,56
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	21,68	13,55	9,97	6,22	50,86	31,79	379,86	237,36	1,44	0,90
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Итого стоимость питания в день													
	Чт, 02 февраля 23	146,5 руб.	116,32 руб.	58,34	48,92	66,31	54,97	219,57	182,48	1 708,45	1 420,3	50,76	41,98
	Завтрак			14,61	11,38	13,82	11,57	66,08	49,48	447,17	347,56	3,08	2,38
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,63	3,63	3,24	3,24	5,18	5,18	64,41	64,41	1,04	1,04
698/04	Ацидофилин	120	120	3,63	3,63	3,24	3,24	5,18	5,18	64,41	64,41	1,04	1,04
	Обед			27,95	22,43	38,05	29,55	89,71	73,72	812,96	650,52	46,35	38,30
ТТК № 130	Салат "Метелка"	50	40	0,82	0,65	5,05	4,04	3,21	2,57	61,51	49,21	17,63	14,10
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
216/04	Картофель тушеный	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20
тТК№503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
340/04	Омлет натуральный	53	53	12,15	11,48	11,20	10,61	58,60	54,10	383,91	357,81	0,29	0,26
510/04	Каша пшенная вязкая	130	110	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	200/28	150/28	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,54	1,49	0,83	0,82	26,81	25,55	120,95	115,58		
Итого стоимость питания в день													
	Пт, 03 февраля 23	146,5 руб.	116,32 руб.	52,53	46,51	63,73	56,69	234,93	186,07	1 723,36	1 440,28	132,09	112,37
	Завтрак			12,61	9,58	13,89	11,62	67,12	50,02	443,98	342,90	3,46	2,70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,57	4,49	3,81	15,49	10,01	111,49	80,57		

[illegible]

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы				Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					270,85	211,45	301,35	235,75	1306,6	1015,0	9005,55	7081,10	251,10	226,30
					54,17	42,29	60,27	47,15	261,31	203,00	1 801,11	1 416,22	50,22	45,26

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
А. Р. Гатина
Л. Р. Загидуллина